

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



លេខ៖.....



ពាក្យសុំចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍
“40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ”

រូបថត
៣ X ៤

ក. ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

- នាមត្រកូល-នាមខ្លួន ៖..... (ជាអក្សរឡាតាំង).....
កេ ទ..... សញ្ជាតិ..... ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត៖.....
- មុខរបរបច្ចុប្បន្ន ៖..... (ជាសមាជិក ស.ស.យ.ក)
- មកពី (អង្គភាព ស្ថាប័ន គ្រឹះស្ថានសិក្សា) ៖.....
- អាសយដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន ៖.....
- លេខអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ ឬ លិខិតឆ្លងដែន៖.....
- លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនង៖..... អ៊ីម៉ែល.....
- ហ្វេសប៊ុក (Facebook) ៖.....

ខ. អ្នកទំនាក់ទំនងក្នុងករណីចាំបាច់

- ឈ្មោះ..... ត្រូវជា.....
- លេខទូរស័ព្ទ ៖..... អ៊ីម៉ែល.....
- អាសយដ្ឋាន ៖.....

ខ្ញុំបាទ/នាងខ្ញុំ សូមគោរពស្នើសុំចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ “40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ” ដែលនឹងប្រព្រឹត្តទៅចាប់ពីថ្ងៃទី២៩ ខែវិច្ឆិកា ដល់ថ្ងៃទី០១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០១៨ នៅស្រុកស្នួល ខេត្តក្រចេះ ដោយយល់ព្រមទទួលយកលក្ខខណ្ឌកំណត់នៃការចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។

នាងខ្ញុំ/ខ្ញុំបាទ សូមអះអាងថាព័ត៌មានខាងលើនេះ ពិតជាត្រឹមត្រូវប្រាកដមែន។ ក្នុងករណីមានការកែប្រែបន្ត ខ្ញុំបាទ/នាងខ្ញុំ សូមទទួលខុសត្រូវចំពោះមុខច្បាប់ជាធរមាន។

រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ២០១៨

ហត្ថលេខា និងឈ្មោះបេក្ខជន



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



លិខិតអះអាងសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន
សម្រាប់ ព្រឹត្តិការណ៍ "៤០គីឡូម៉ែត្រ ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ"

ខ្ញុំមានកាយសម្បទាមាំមួន

ស្ថានភាពសុខភាព	បាទ/ចាស	ទេ
១. ដង្ហើមរបស់ខ្ញុំដើរស្រួលមិនដែលមានបញ្ហា	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
២. ខ្ញុំមិនដែលមានបញ្ហាចុកដើមទ្រូង	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៣. ខ្ញុំមិនមានប្រវត្តិហើមកែងជើង និងឈឺចាប់តាមសន្លាក់	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៤. សម្ពាធឈាមរបស់ខ្ញុំដើរស្រួល និងមិនដែលមានបញ្ហា	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៥. ខ្ញុំមិនដែលមានប្រវត្តិប្រតិកម្ម (Allergy) ជាមួយម្ហូបអាហារ ឬថ្នាំផ្សេងៗ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ខ្ញុំមានសុខភាពផ្លូវចិត្តគ្រប់គ្រាន់

ស្ថានភាពសុខភាព	បាទ/ចាស	ទេ
១. ខ្ញុំមិនមានបញ្ហាធ្លាប់ខឹងធ្ងន់ធ្ងរ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
២. ខ្ញុំគេងលក់ស្រួលធម្មតា	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៣. ខ្ញុំមិនដែលមានជំងឺ ស្រួស (Stress)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៤. ខ្ញុំមិនមានប្រវត្តិឈឺជម្ងឺផ្លូវចិត្ត (Depression)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
៥. ខ្ញុំមិនមានបញ្ហាចប់អារម្មណ៍ ឬតប់ប្រមល់ក្នុងចិត្ត	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ខ្ញុំបាទ/នាងខ្ញុំ សូមទទួលខុសត្រូវចំពោះស្ថានភាពសុខភាពដែល ខ្ញុំបាទ/នាងខ្ញុំ បានបំពេញដោយ
យល់ព្រមចុះហត្ថលេខាខាងក្រោមជាសក្ខីកម្ម។

រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ២០១៨
ហត្ថលេខា និងឈ្មោះបេក្ខជន

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ



**លក្ខខណ្ឌចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍
“40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ”**

១. បំពេញពាក្យស្នើសុំចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ “40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ”។
២. ឆ្លងកាត់វគ្គសម្ភាសន៍ផ្ទាល់មាត់ និងត្រូវបានជ្រើសរើសឲ្យចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។
៣. បង់ប្រាក់ចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ចំនួន ៤០.០០០រៀល ឬ ១០ ដុល្លារក្រោយពេលត្រូវបានជ្រើសរើស។
៤. បង់ប្រាក់តម្កល់ចំនួន ៣៦០.០០០រៀល ឬ ៩០ ដុល្លារក្រោយពេលត្រូវបានជ្រើសរើសឲ្យចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។ ប្រាក់តម្កល់នឹងត្រូវបានប្រគល់ជូនបេក្ខជនវិញក្រោយពេលចប់ព្រឹត្តិការណ៍ ក្នុងករណីបេក្ខជនបានបំពេញលក្ខខណ្ឌទី៩។
បញ្ជាក់៖ បេក្ខជនត្រូវបង្ហាញបង្កាន់ដៃប្រាក់តម្កល់ពេលមកទទួលប្រាក់ដែលបានតម្កល់វិញ។
៥. បំពេញលិខិតអះអាងសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន។
៦. ចូលរួមវគ្គតម្រង់ទិស និងវគ្គបណ្តុះបណ្តាលដែលរៀបចំដោយក្រុមការងាររៀបចំព្រឹត្តិការណ៍។
៧. ទទួលខុសត្រូវលើការចំណាយផ្សេងៗក្នុងការចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។ ក្រុមការងាររៀបចំព្រឹត្តិការណ៍នឹងផ្តល់ជូនការធ្វើដំណើរទៅមក ការស្នាក់នៅ (បោះតង់) ការហូបចុក (លើកលែងយប់ថ្ងៃទី២៩ និងព្រឹកថ្ងៃទី៣០ ខែវិច្ឆិកា ដែលជាបន្ទុករបស់អ្នកចូលរួម) អំឡុងពេលកម្មវិធី។
៨. ចូលរួមគ្រប់កម្មវិធីរបស់ព្រឹត្តិការណ៍ចាប់ពីថ្ងៃទី២៩ ខែវិច្ឆិកា ដល់ថ្ងៃទី១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០១៨។
៩. ចូលរួមធ្វើដំណើរដោយថ្មើរជើងក្នុងចម្ងាយ ២០គីឡូម៉ែត្រ ឬ៤០គីឡូម៉ែត្រ សម្រាប់នារី និង៤០គីឡូម៉ែត្រ សម្រាប់បុរស ឆ្ពោះទៅកាន់ស្នូបអនុស្សាវរីយ៍២ធ្នូ ដោយភាពទទួលខុសត្រូវ និងជោគជ័យ។
១០. អនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំ បទបញ្ជា និងនីតិវិធីដែលកំណត់ដោយក្រុមការងាររៀបចំព្រឹត្តិការណ៍។
១១. ក្រុមការងារសូមរក្សាសិទ្ធិក្នុងការកែប្រែក្នុងករណីចាំបាច់។
ខ្ញុំបាទ/នាងខ្ញុំ យល់ព្រមទទួលយកលក្ខខណ្ឌដែលមានចែងខាងលើ ដោយព្រមចុះហត្ថលេខាទុកជាសក្ខីកម្ម។

រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី.....ខែ.....ឆ្នាំ២០១៨
ហត្ថលេខា និងឈ្មោះបេក្ខជន



ព្រឹត្តិការណ៍ “40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ”
Frequently Asked Questions

១. តើព្រឹត្តិការណ៍ “40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ” គឺជាអ្វី?

ព្រឹត្តិការណ៍ “40km ទៅកាន់ប្រវត្តិសាស្ត្រ” គឺជាព្រឹត្តិការណ៍ថ្មីមួយដែលរៀបចំឡើងដោយសហភាពសហព័ន្ធ យុវជនកម្ពុជា ក្នុងគោលបំណងផ្តល់ជាវេទិកាដល់យុវជនឲ្យចេះរួបរួមគ្នា បង្កើតសាមគ្គីភាពក្នុងគ្រាលំបាក និង គ្រាសុខសាន្ត ហ្វឹកហាត់កាយសម្បទា ក្នុងភាពស្នាហាប់ ពង្រឹងសមត្ថភាពក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាជាក់ស្តែង រួមជាមួយនឹងឱកាសស្វែងយល់បន្ថែមពីប្រវត្តិសាស្ត្រ តាមរយៈការធ្វើដំណើរថ្មីរឿងលើគន្លងផ្លូវប្រមាណ ៤០គីឡូម៉ែត្រ។

២. តើចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍នេះ ខ្ញុំនឹងត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?

លោកអ្នកនឹងចូលរួមដើរដោយថ្មីរឿងក្នុងចម្ងាយផ្លូវ ២០ ឬ ៤០គីឡូម៉ែត្រ សម្រាប់នារី និង ៤០គីឡូម៉ែត្រ សម្រាប់បុរស ឆ្ពោះទៅកាន់ស្នូបអនុស្សាវរីយ៍ ២៨។

៣. តើព្រឹត្តិការណ៍នេះធ្វើឡើងនៅពេលណា?

ព្រឹត្តិការណ៍នេះមានរយៈពេល៣ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃទី២៩ ខែវិច្ឆិកា ដល់ថ្ងៃទី០១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០១៨។

៤. តើព្រឹត្តិការណ៍នេះធ្វើឡើងនៅឯណា?

ស្រុកស្នួល ខេត្តក្រចេះ។

៥. តើខ្ញុំត្រូវបង់ប្រាក់ដើម្បីចូលរួម ឬទេ?

ដើម្បីចូលរួមកម្មវិធីលោកអ្នកត្រូវបង់ប្រាក់ ដែលចែកចេញជាពីរប្រភេទ៖

ក. បង់ប្រាក់ចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ចំនួន ៤០,០០០រៀល ឬ ១០ ដុល្លារ

ខ. បង់ប្រាក់តម្កល់ចំនួន ៣៦០,០០០រៀល ឬ ៩០ ដុល្លារ

បញ្ជាក់៖ ប្រាក់តម្កល់នឹងប្រគល់ជូនបេក្ខជនវិញក្រោយពេលបេក្ខជនបានបំពេញលក្ខខណ្ឌកំណត់។

៦. តើខ្ញុំត្រូវបង់ប្រាក់នៅពេលណា?

លោកអ្នកត្រូវបង់ប្រាក់ក្នុងរយៈពេល ៣ថ្ងៃ ក្រោយពេលត្រូវបានជ្រើសរើសឲ្យចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍។

៧. តើខ្ញុំអាចដកប្រាក់តម្កល់វិញបានឬទេក្រោយពេលខ្ញុំត្រូវបានជ្រើសរើស?

លោកអ្នកអាចដកប្រាក់តម្កល់វិញបានក្រោយពេលចប់កម្មវិធី ដូចមានចែងក្នុងលក្ខខណ្ឌនៃការចូលរួមក្នុង ព្រឹត្តិការណ៍។ ចំពោះប្រាក់ចូលរួមក្នុងព្រឹត្តិការណ៍នឹងមិនត្រូវបានប្រគល់ជូនវិញទេ។

៨. តើខ្ញុំត្រូវធ្វើដូចម្តេចដើម្បីចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍នេះ ?

លោកអ្នកត្រូវបំពេញពាក្យស្នើសុំចូលរួមក្នុងវិធី រួចឆ្លងកាត់ការសម្ភាសផ្ទាល់មាត់ និងការបំពេញឯកសារ ពាក់ព័ន្ធនានា។ ពាក្យស្នើសុំអាចទាញយកបានពីក្នុងតំណភ្ជាប់ដែលបានដាក់ជូនក្នុងសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មាននៅលើទំព័រហ្វេសប៊ុក សហភាពសហព័ន្ធយុវជនកម្ពុជា។

៩. តើខ្ញុំត្រូវទៅចុះឈ្មោះនៅទីណា ?

លោកអ្នកអាចចុះឈ្មោះបាននៅស្នាក់ការកណ្តាល សហភាពសហព័ន្ធយុវជនកម្ពុជា ដែលមានអាសយដ្ឋាន ផ្ទះលេខ២៤ ផ្លូវ២២៨ កែង៥៥ សង្កាត់ចតុមុខ ខណ្ឌដូនពេញ។

១០. តើខ្ញុំត្រូវត្រៀមអ្វីខ្លះសម្រាប់ការចុះឈ្មោះ ?

លោកអ្នកត្រូវយកមកជាមួយនូវពាក្យស្នើសុំចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍ អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ ឬលិខិតបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណដែលមានតម្លៃស្មើ (ច្បាប់ចម្លង និងច្បាប់ដើម) និងរូបថតទំហំ ៣x៤ ចំនួន២សន្លឹក។

១១. តើខ្ញុំដឹងលទ្ធផលសម្ភាសន៍នៅពេលណា ?

លោកអ្នកដឹងលទ្ធផលសម្ភាសន៍នៅក្នុងសប្តាហ៍ទី១ នៃខែវិច្ឆិកា។

១២. តើការចុះឈ្មោះនឹងបញ្ចប់នៅថ្ងៃណា ?

ការចុះឈ្មោះនឹងធ្វើឡើងរយៈពេល២សប្តាហ៍ចាប់ពីថ្ងៃផ្សាយដំណឹង រហូតដល់ថ្ងៃទី៣០ ខែតុលា ឆ្នាំ២០១៨។

១៣. តើខ្ញុំត្រូវត្រៀមអ្វីខ្លះមុនពេលព្រឹត្តិការណ៍ ?

លោកអ្នកត្រូវចូលរួមវគ្គគម្រង់ទិស និងការហ្វឹកហាត់កាយសម្បទាចំនួន៤សប្តាហ៍ក្នុងខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៨។

១៤. ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទំនាក់ទំនងតាមរយៈទូរស័ព្ទលេខ៖ ០១៥ ២៩ ៣៣ ៩៩ / ០៧៨ ៩៨ ៨៨ ៥៣